

Thomas Langhoff, Rolf Satzer

## **Erfahrungen zur Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung bei psychischen Belastungen<sup>1</sup>**

### **Abstracts**

Es wurden Erfahrungen zur Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung bei psychischen Belastungen in Deutschland untersucht. Dazu konnten Schwerpunktktionen identifiziert und ebenso bewertet werden wie Vorgehensweisen und Instrumente. Bei der erfolgreichsten Schwerpunktktion wurden vertiefende betriebliche Fallstudien vorgenommen. Betriebsräte konnten dabei als eine „lohnende Akteursgruppe“ ermittelt werden, um die Gefährdungsbeurteilung mit psychischen Belastungen durchzusetzen. Als Erfolgsfaktoren haben sich die Nutzung der Mitbestimmungsrechte nach Betriebsverfassungsgesetz und die Unterstützung durch eine begleitende Schwerpunktktion herauskristallisiert. Es wurde eine Implementationsstrategie zu Gefährdungsbeurteilungen bei psychischen Belastungen entwickelt, die eine modellhafte Handlungsstrategie für betriebliche Praktiker zur erfolgreichen Etablierung von Gefährdungsbeurteilungen liefert und bisherige Umsetzungsschwächen überwindet.

**Schlagwörter: Gefährdungsbeurteilung, psychische Belastung, Schwerpunktktion Arbeitsschutz**

### **Experiences with risk assessment against mental stress**

Experiences with the implementation of risk assessments of mental stress in Germany were analyzed. Strategic campaigns, procedures and instruments used were discovered and evaluated. For the most successful campaign in-depth case studies of the companies were conducted. Workers' councils were identified being the most worthy group for the implementation of risk assessment against stress. The use of co-determination rights in accordance with the Works Constitution Act and support by an accompanying strategic campaign were shown as the dominating success contributors. An implementation strategy for risk assessments against mental stress was developed. This strategy provides a role-model action strategy for company practitioners towards the successful establishment of risk assessments and overcomes prior weaknesses in the implementation.

**Keywords: Risk assessment, mental stress, health and safety campaign**

---

<sup>1</sup> Der Erkenntnisse dieses Fachartikels resultieren vornehmlich aus dem Projekt „Aufarbeitung betrieblicher Erfahrungen zur Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung bei psychischen Belastungen“ im Auftrag der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin. Sie werden ergänzt um Erfahrungen der Autoren und Erkenntnisse aus dem laufenden Forschungsvorhabens „Gestaltung von Instrumenten zum Ressourcenmanagement und zum Arbeitsschutz im Rahmen eines zielgruppenbezogenen Ansatzes für Leiharbeitnehmer in Entleihunternehmen“ (GRAziL), kofinanziert vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales.